



TEIKN OG SIGNAL PÅ MOGLEG BEHOV FOR HJELP

FAKTORAR HOS BARNET / UNGDOMMEN:

FAGLEG

- Har vanskar med å konsentrere seg
- Har vanskar med å lære

PSYKISK

- Utrygg, redd, engsteleg, skremt
- Gråter lett
- Humørsvingingar
- Lav sjølvkjensle (snakkar nedsettende om seg sjølv og/eller familien)
- Undertrykt sinne
- Inneslutta
- Vanskar med å regulere følelser (meir enn forventa for alderen)
- Sjølvskading

SOSIALT

- Søkjer ikkje kontakt med vaksne og avviser vaksenkontakt/støtte
- Søkjer mykje vaksenkontakt
- Ekstremt på vakt i forhold til vaksne
- Inneslutta, søkjer lite kontakt med andre barn
- Meistrar ikkje å etablere kontakt med barn på same alder
- Ukritisk i relasjon til andre
- Er mykje åleine, blir haldt utanfor
- Er lite nyskjerrig og viser lite interesse for omgivelsane
- Blir i stor grad påverka av uro i omgivelsane
- Overdriven vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg
- Snakka usant / overdriver
- Aggressiv, ofte i konflikt
- Seksualisert adferd
- Bekymringsfull nettbruk
- Viser interesse for rus og alkohol (tidlegare enn forventa for alder)

FYSISK

- Anspent eller passiv
- Stille og tilbaktrukket
- Trøytt/uopplagt
- Fysiske plager (vondt i hovud, mage etc)
- Dårlig hygiene, klede, tannhelse
- Teikn på kroppen som gir mistanke om vald
- Anstrengt forhold til mat

ANNA

- Ofte borte frå skulen / barnehagen (utan beskjed / ukjent årsak)
- Held ikkje avtalar
- Enring i atferd
- Uheldig nettbruk

FAKTORAR HOS FORELDRE / FØRESETTE

EMOSJONONELT

- Bekymringsfullt samspel mellom barn og føresette
- Manglende evne til empati og omsorg
- Lite engasjement for barnet eller overdrevent mykje
- Tolker barnet negativt
- Avviser barnet
- Lite tilstade for barnet
- Følelsemessig ustabil og uforutsigbar
- Følelsemessig umodne
- Viser manglende tolmodighet i stressa situasjonar
- Bekymringar vedr barnet blir ikkje tatt alvorleg/fulgt opp
- Saker som blir tatt opp bagatelliserast eller ein legg skulda på andre
- Råd og anbefalingar blir ikkje fulgt opp
- Nødvendig støtte blir avvist

PRAKTISK

- Flytting
- Barnet har mykje fravær
- Foreldre bruker bekymringsverdige metoder for grensesetting/avstraffelse
- Unngår kontakt med andre
- Lite sosialt nettverk
- Høgt konfliktnivå mellom foreldrene
- Konflikter blir drøfta med barnet tilstade
- Somatisk, psykisk helseproblematikk
- Funksjonsnedsettelsar, psykisk utviklingshemming
- Krise; samlivsbrudd, alvorleg sjukdom, dødsfall etc.
- Har sjølvve vore utsett for omsorgssvikt eller overgrep
- Teikn på rus
- Teikn på vald
- Uorgansiert / kaotisk
- Ustelt, med tanke på påkledning og hygiene
- Følgjer ikkje opp beskjeder og avtaler